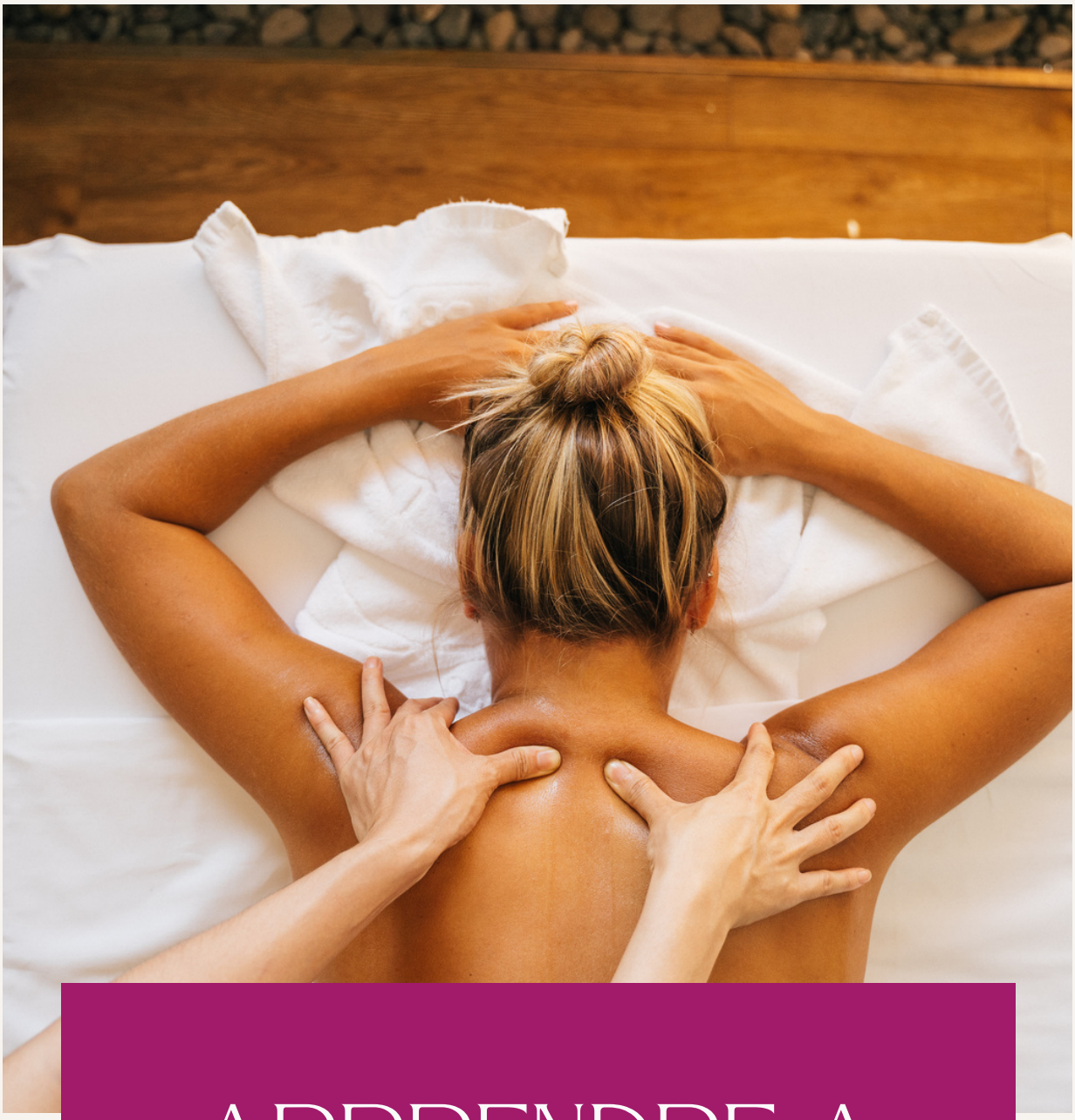


APPRENDRE A MASSER

7 HEURES - 150 €

MASSAGE RELAXANT

GREEN-ZEN FORMATIONS

Apprendre à faire une séance anti stress de 60 mns avec un massage aux huiles chaudes

DUREE 7 HEURES - 150 €

01 Apprendre à se préparer, s'ancrer avant la séance.

02 Apprendre une respiration à faire avec la personne massée.

03 Apprendre 3 postures douces de relaxation

04 Apprendre un Massage bien etre relaxant aux huiles chaudes

05 Apprendre 3 Conseils à donner après la séance

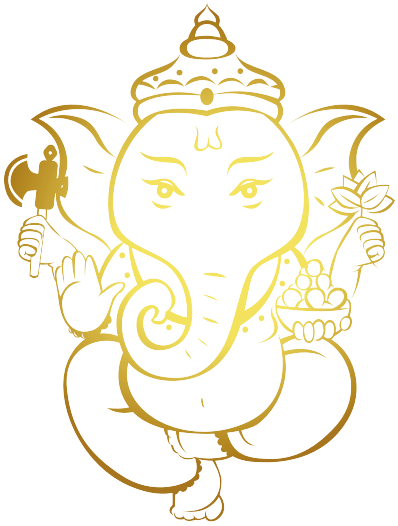
06 Apprendre à sortir d'une séance

Ma boite à outils - massage, respiration, relaxation

Apprendre un massage Bien Être relaxant

Massage bien être relaxant aux huiles chaudes,

Massage de tout le corps qui implique l'utilisation d'huiles chaudes et parfumées pour aider à détendre les muscles et à soulager la tension dans le corps et apaiser le mental



7 HEURES - 150 €

Attestation de formation

Protocole du massage en pdf

FORMATION MAI-CALLIAN

APPRENDRE A MASSER

MASSAGE RELAXANT

DI	LU	MA	ME	JE	VE	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

MAI 2023